

ESPECIALIZAÇÃO (LATO SENSU) MÉTODO PILATES: DO BÁSICO AO AVANÇADO

Área do Conhecimento:

- Ciências da Saúde
- Grande área: Educação Física e Fisioterapia

Apresentação e objetivo do curso:

O Curso de Especialização em **Método Pilates: do básico ao avançada da Unimar** a finalidade de proporcionar condições para que o professor aprimore a capacidade de observação, questionamento, avaliação, seleção, planejamento, análise do melhor método para prescrever uma atividade física personalizada, seja para um grupo específico ou individual, para praticante de atividade física e ou atletas de performance através do Método Pilates, seja com exercício no solo ou com aparelhos do básico ao avançado.

O campo de atuação é amplo, desde academias, clínicas, studios, clubes, empresas, ambiente de modalidades esportivas em geral, trabalhando em grupos, equipes ou individualmente.

O **grande diferencial do curso** é que tem uma proposta mais rápida: intenção da Unimar é promover a **certificação aos participantes em 1 ano de curso**, assim já podendo atuar completamente no mercado profissional. O Curso é presencial, reconhecido pelo MEC e com aulas práticas em estúdios completos de pilates de solo e aparelhos, e clínicas parceiras com a Unimar.

Público-Alvo: Educadores Físicos e Fisioterapeutas

Documentos para Matrícula:

- Cópia do Diploma de Graduação;
- Cópia do Histórico Escolar do Curso de Graduação;
- Cópia do RG;
- Cópia do CPF;
- Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento;
- Cópia do Título de Eleitor;
- Comprovante de Residência.

Coordenação:

Profa. Mestre Paula A. M. Seabra / paulaseabra_@hotmail.com / (18) 996654645

MATRIZ CURRICULAR

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM MÉTODO PILATES: do básico ao avançado

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
Biomecânica Básica e Aplicada	20
Fisiologia e Controle Neuro Muscular	20
Avaliação Física Postural e Funcional	20
Fundamentos e História do Método Pilates e sua Aplicação	30
Mat Pilates acessórios Clássicos e Contemporâneos	40
Método Pilates com Aparelhos: do básico ao avançado	100
Biossegurança e Primeiros Socorros	10
Alterações Funcionais do Envelhecimento	20
Método Pilates aplicado a Grupos Especiais e na Reabilitação Postural	60
Gestão Administrativa e Montagem de um Studio de Pilates	20
Lesões Esportivas a Aplicação do Método Pilates como Tratamento	20
Estudos Clínicos em Pilates e Atualidades	30
Metodologia Científica I	20
Metodologia Científica II	40
TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS	450